

Ablaufplan (bzw. Verhaltensregeln) für Handball der TG Schierstein (Stand 15.8.2020)

- Vorstand hat bei der Stadt angemeldet, dass wir unter bestimmten Voraussetzungen wieder Sport machen. Hierfür ist es notwendig, dass jeder diese Anmeldung bei sich hat. (Wird per PDF zur Verfügung gestellt)
- Derzeit ist Training ~~nur ab D-Jugend aufwärts~~ wieder für alle Altersklassen gestattet.
- Abstimmung der nachfolgenden Regeln mit den Eltern (bei Jugendmannschaften), und mit den Spielern.
- Jeder muss sich die folgenden verbindlichen Regeln durchlesen und jeder Trainer und jeder Spieler müssen die Regeln als akzeptiert unterschreiben (lassen). Bei Spielern unter 18 ist die Unterschrift der Erziehungsberechtigten notwendig. Ohne diese Unterschrift ist die Teilnahme untersagt. Die Trainer führen die unterschriebenen Bestätigungen zur Einhaltung der Regeln in Kopie mit, um dem Kontrollpersonal bzw. Hallenwart gegenüber ausweisfähig zu sein. Die unterschriebenen Originale, sind bei Abt. Leiter André Häuser zeitnah abzugeben. **(viele haben mir noch nichts abgegeben)**
- Es bestehen bei den Teilnehmern keine gesundheitlichen Einschränkungen bzw. Symptome. Es bestand 2 Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person. **Aushänge** Dokumente in Spieler Plus informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln, diese sind einzuhalten. Dies wird von jedem Teilnehmer vor Betreten der Halle mündlich dem Trainer bestätigt.
- **Ab sofort keine Begrenzung der Personen während des Trainings. Bitte dennoch das Training nicht mit zu vielen Personen planen (z.B. 2 Mannschaften trainieren zusammen)** ~~Begrenzung des Trainings auf 10 Personen in der EKS. In Dotzheim und Biebrich 15 Personen. 10 Personen dürfen ohne Abstand und mit Körperkontakt trainieren, ggf. Rest darf außerhalb des Spielfeldes mit Abstand andere Dinge tun. Es dürfen maximal 10 Personen gleichzeitig auf der Trainingsfläche sein. In Biebrich kann die Tribüne genutzt werden, unter der Berücksichtigung der Abstände. (für Personen über 10). Ob der Trainer dabei mitgezählt werden muss oder nicht ist derzeit unklar, ich probiere es herauszubekommen.~~
- **Es darf wieder mannschaftsübergreifend trainiert werden. Die Trainer führen aber die unterschriebenen Verhaltensregeln mit sich.** ~~Es trainiert jeder nur in seiner Mannschaft und in keiner anderen.~~
- Anmeldung und Abmeldung zum Training über SpielerPlus APP (JEDE MANNSCHAFT). Hinterlegt sein muss: Name, Geburtsdatum und Telefonnummer. Hier muss ein Nachweis geführt werden, welcher 4 Wochen aufzubewahren ist. (Bei Fragen an Marcus Mühling wenden). Die App muss immer genau geführt werden. **Dies gilt auch mannschaftsübergreifend.**
- ~~Anfahrt/Abfahrt in Trainingskleidung.~~ Dusch- und Umkleieräume dürfen ~~nicht~~ wieder genutzt werden, die Toiletten dürfen genutzt werden. Die 1,5 m Regelung ist zu beachten, die 5m² Regelung entfällt. **Es kann in einzelnen Hallen Sonderregeln geben, diese sind zu beachten.**
- Wer sich krank oder fiebrig fühlt, MUSS zu Hause bleiben.
- ~~Anfahrt/Abfahrt darf nicht~~ wieder in Fahrgemeinschaften erfolgen. Mund Nasenschutz wird empfohlen.
- ~~Begleitende Personen, wie z.B. Eltern, dürfen nicht in die Halle / Sportplatz / etc. Generell sind Zuschauer nicht gestattet.~~ **Zuschauer und Eltern sind unter Berücksichtigung der Abstands.-und Hygieneregeln wieder erlaubt, aber nur bei Ligaspielen. Bei Trainingsspielen die in unseren Hallen stattfinden (Heimspiel), sind**

nach wie vor keine Zuschauer und Eltern erlaubt. Falls wir Gast sein sollten, gilt die Regel des Gastvereines. Die Regeln müssen im Vorfeld erfragt werden.

- Trainingsspiele sind wieder erlaubt, aber **nur unter Freigabe** im Aktivenbereich durch André Häuser und bei der Jugend durch Freigabe durch Sebastian Häuser. ~~Bis mind. 16.08. wird es keine Genehmigungen für Freundschafts- bzw. Vorbereitungsspiele geben. Mit 10 Personen kann aber eh nicht spielen.~~
- Zwischen einzelnen Trainings liegen 10 Minuten Pause. Z.B. Mannschaft A trainiert bis 17:55 Uhr, verlässt umgehend die Halle. Mannschaft B darf um 18:05 die Halle betreten. In der Pause ist bestmöglich zu lüften.
- Desinfektionssprühflaschen (für Haut und Flächen) werden jeder Mannschaft zur Verfügung gestellt. Ebenso Papierhandtücher, Einmalhandschuhe, Seife und Müllbeutel. Die Müllbeutel werden im Anschluss verschlossen an geeigneter Stelle entsorgt. (Der Trainer hat die Verantwortung)
- Jeder Teilnehmer hat eine MundNasenmaske dabei, ansonsten ist keine Teilnahme möglich.
- Trainer empfängt Trainingsgruppe, sorgt für Desinfektion der Hände und der Bälle.
- Gemeinsames Betreten (mit Abstand) in die Halle. Die Maske ist zum Betreten der Halle zu tragen.
- Während des Trainings muss die Halle vor Betreten geschützt sein.
- Beim Gang zur Toilette: Danach Hände gründlich mit Seife waschen und/oder erneut desinfizieren.
- Trainer weisen den Teilnehmern vor Beginn der Einheiten individuelle Trainings und Pausenflächen zu.
- Lautes sprechen, Rufen, Brüllen ist zu vermeiden.
- ~~Das Benutzen von Pfeifen ist untersagt.~~
- ~~Training mit mindestens Abstand 2 Meter. (Beispielhafte Verteilung von Bewegungszonen siehe 8-Stufenplan) und mindestens 10m² Bewegungsfreiheit. Es ist wieder Training ohne Abstand erlaubt, max. 10 Personen auf dem Spielfeld der Trainingsfläche.~~
- ~~Kein Körperkontakt. 1.Hilfe geht vor Infektionsrisiko.~~
- Trainer müssen MundNasenschutz am Körper haben, um diesen ggf. schnell anziehen zu können. Jeder Spieler muss ebenfalls eine MundNasenmaske in greifbarer Nähe haben (Vorsicht Verwechslungsgefahr)
- ~~Pass- und Wurftraining incl. Torhüter können durchgeführt werden. (Infektion durch Ballberührung gering lt. DSOB). Siehe 10 Personen Regel.~~
- Soweit sonstige Trainingsmaterialien genutzt werden, vorher und nachher desinfizieren.
- Kein Händeschütteln, Schulter klatschen o.ä.
- Gemeinsames Verlassen der Halle (mit Abstand und Maske) und draußen noch einmal Desinfektion der Hände.
- ~~Kein gemeinsames Verweilen in Gruppen nach dem Training, in oder vor der Halle. Wenn man die letzte Mannschaft in der Halle ist, kann man unter der Beachtung der Abstandsregel vor oder in der Halle Mannschaftsbesprechungen durchführen.~~ Nach dem Training kann unter Berücksichtigung der Abstände wieder im Freien verweilt werden. Ist man die letzte Mannschaft, kann man in der Halle bleiben.
- Bei bekannt werden einer Corona Virusinfektion innerhalb der Mannschaft, ist umgehend die Abt. Leitung (André Häuser) zu kontaktieren.

- Vor dem Ligaspielstart erfolgt noch ein Infoabend für Trainer und ausgewählte Eltern/Betreuer.
- Eine Bewirtung bei Heimspielen bleibt bis auf Widerruf ausgesetzt.

Bei Veränderungen des Ablaufplanes Handball, wird schnellst möglich informiert.
Hiermit bestätige ich (bzw. Erziehungsberechtigter), dass ich die Regeln zur Kenntnis genommen und verstanden habe.

Mit sportlichem Gruß

André Häuser Abteilungsleiter Handball 0151 56074213